

**1 ДЕНЬ**

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				<b>9,7</b>	<b>17</b>	<b>58,6</b>	<b>525,9</b>	
<i>каша манная жидкая с маслом</i>			<b>200/5</b>	<b>5,1</b>	<b>7,1</b>	<b>28</b>	<b>296</b>	
	манка	0,02	0,02					
	молоко питьевое	0,114	0,114					
	сахар	0,003	0,003					
	масло сливочное	5	5					
<i>бутерброд горячий с сыром</i>			<b>45</b>	<b>3,9</b>	<b>9,8</b>	<b>10,8</b>	<b>147</b>	
	батон пшеничный	20	20					
	масло сливочное	10	10					
	сыр	16	15					
<i>чай "Витаминный"</i>			<b>200</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>19,8</b>	<b>82,9</b>	
	чай заварка	0,9	0,9					
	шиповник	10	10					
	сахар	10	10					
<b>Итого:</b>				<b>9,7</b>	<b>17</b>	<b>58,6</b>	<b>525,9</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2350</b>	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				<b>15-19</b>	<b>16-20</b>	<b>67-84</b>	<b>470-588</b>	

**2 ДЕНЬ**

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10	7,3	74,8	424,2	
<b>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>6,5</b>	<b>6,7</b>	<b>26</b>	<b>210</b>	<b>№311-2004</b>
хлопья овсяные "Геркулес"	25	25						
вода питьевая	72	72						
молоко питьевое	110	110						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	1	1						
<b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>			<b>20/25</b>	<b>1,8</b>	<b>0,2</b>	<b>21</b>	<b>93</b>	<b>№2-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
джем абрикосовый, малиновый, вишневый, персиковый (без красителей и ароматизаторов)	25,2	25						
<b>Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"</b>			<b>200/20/10</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>15,5</b>	<b>62,8</b>	<b>№686-2004</b>
чай заварка	0,9	0,9						
сахар	15	15						
лимон	11	10						
апельсин	21	20						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>ИТОГО:</b>				<b>10</b>	<b>7,3</b>	<b>74,8</b>	<b>424,2</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2350</b>	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				<b>15-19</b>	<b>16-20</b>	<b>67-84</b>	<b>470-588</b>	

**3 ДЕНЬ**

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				12	15,2	72,2	477,2	
<i>Каша гречневая молочная жидкая с маслом</i>			<b>200/5</b>	<b>6,5</b>	<b>6,1</b>	<b>30,2</b>	<b>202</b>	<b>№1/4-2011</b>
крупa гречневая	40	40						
вода питьевая	68	68						
молоко питьевое	100	100						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	0,8	0,8						
<i>Бутерброд с маслом</i>			<b>20/5</b>	<b>2,1</b>	<b>6,4</b>	<b>13,5</b>	<b>123,8</b>	<b>№1-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
<i>Кофейный напиток на сгущеном молоке</i>			<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>16,2</b>	<b>93</b>	<b>№500-2013</b>
кофейный напиток	5,5	5,5						
молоко сгущеное с сахаром	25	25						
<i>Хлеб пшеничный</i>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>ИТОГО:</b>				<b>12</b>	<b>15,2</b>	<b>72,2</b>	<b>477,2</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

4 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,1	15,3	75	477,4	
<b>Каша из смеси круп "Бзлаков"</b>			165	6,2	7,5	36	236	
крупы	30	30						
молоко питьевое	115	115						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
<b>бутерброд с маслом, повидлом</b>			30/5/15	2,3	7,4	14,5	133,8	
батон пшеничный	30	30						
масло сливочное	5	5						
повидло	15	15						
<b>Чай с сахаром, лимоном</b>			200/5	0,1	0	12,2	49,2	№494-2013
чай заварка	0,9	0,9						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
<b>Хлеб пшеничный</b>			30	1,5	0,4	12,3	58,4	
<b>Итого:</b>				10,1	15,3	75	477,4	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

5 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.г	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,3	12,7	81,5	481	
<b>Каша пшеничная жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>4,8</b>	<b>6,9</b>	<b>28</b>	<b>193,3</b>	<b>№311-2004</b>
крупы пшеничные	25	25						
вода питьевая	76	76						
молоко питьевое	114	114						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	1,2	1,2						
<b>Кондитерское изделие пром пр-ва (пряник, вафли, печенье)</b>			<b>30</b>	<b>2,1</b>	<b>3,1</b>	<b>25</b>	<b>136,3</b>	
<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>			<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>16,2</b>	<b>93</b>	<b>№500-2013</b>
кофейный напиток	5,5	5,5						
молоко сгущенное с сахаром	25	25						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>10,3</b>	<b>12,7</b>	<b>81,5</b>	<b>481</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

6 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.г	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,9	11,2	61,7	400,5	
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>			<i>200/5</i>	<i>6,6</i>	<i>8,3</i>	<i>34,3</i>	<i>238</i>	<i>№93-2001</i>
крупы рисовая	15	15						
крупы пшеничная	15	15						
вода питьевая	70	70						
молоко питьевое	102	102						
масло сливочное	5	5						
сахар	3	3						
<i>Чай с молоком</i>			<i>200</i>	<i>2,8</i>	<i>2,5</i>	<i>15,1</i>	<i>104,1</i>	<i>№630-1996</i>
чай заварочный	0,9	0,9						
сахар	10	10						
молоко питьевое	100	100						
<i>Хлеб пшеничный</i>			<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,3</i>	<i>58,4</i>	
Итого:				10,9	11,2	61,7	400,5	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20- 25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

## 7 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.г	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				17	18	62,9	480,4	
<b>Каша рисовая жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>6,4</b>	<b>7,2</b>	<b>27</b>	<b>198</b>	<b>№311-2004</b>
крупя рисовая	30	30						
молоко питьевое	190	190						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	1	1						
<b>Бутерброд с сыром</b>			<b>20/15</b>	<b>5,7</b>	<b>6,2</b>	<b>7,2</b>	<b>107</b>	<b>№3-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
сыр	16	15						
<b>Какао на молоке</b>			<b>200</b>	<b>3,4</b>	<b>4,2</b>	<b>16,4</b>	<b>117</b>	<b>№642-1996</b>
какао порошок	4	4						
молоко питьевое	130	130						
сахар	10	10						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>17</b>	<b>18</b>	<b>62,9</b>	<b>480,4</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

8 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				16,9	21,9	63,9	506,2	
<b>Суп молочный с крупой</b>			<b>250</b>	<b>6,3</b>	<b>7,7</b>	<b>24,2</b>	<b>191</b>	<b>№162-1996</b>
молоко питьевое	165	165						
вода питьевая	100	100						
крупa пшено	20	20						
масло сливочное	2	2						
сахар	2	2						
<b>Бутерброд с сыром и маслом</b>			<b>20/14/5</b>	<b>7,2</b>	<b>11,5</b>	<b>11,2</b>	<b>163,8</b>	<b>№1,3-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
сыр	15	14						
<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>			<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>16,2</b>	<b>93</b>	<b>№642-1996</b>
кофейный напиток	5,5	5,5						
молоко сгущенное с сахаром	25	25						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>16,9</b>	<b>21,9</b>	<b>63,9</b>	<b>506,2</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	



9 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,3	17	62,7	486,5	
<b>Каша манная жидкая с маслом</b>			200/5	5,1	7,1	28	196,3	№ 311-2014
крупы манная	20	20						
вода питьевая	76	76						
молоко питьевое	114	114						
масло сливочное	5	5						
сахар	3	3						
соль йодированная	1,2	1,2						
<b>Бутерброд горячий с сыром</b>			35	3,5	9,5	10,4	183	№ 10 -2004
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
сыр	11	10						
<b>Чай с сахаром</b>			200	0,2	0	12	48,8	№ 685-2004
чай-заварка	0,9	0,9						
сахар	12	12						
<b>Хлеб пшеничный</b>			30	1,5	0,4	12,3	58,4	
<b>Итого:</b>				10,3	17	62,7	486,5	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

10 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10	11	85,3	479,5	
<b>Каша кукурузная жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>6,2</b>	<b>7,5</b>	<b>36</b>	<b>236</b>	<b>№ 265-2013</b>
крупы кукурузная	40	40						
вода питьевая	68	68						
молоко питьевое	100	100						
масло сливочное	5	5						
сахар	3	3						
соль йодированная	1	1						
<b>Кондитерское изделие пром пр-ва (пряник, вафли, печенье)</b>			<b>30</b>	<b>2,1</b>	<b>3,1</b>	<b>25</b>	<b>136,3</b>	
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
сыр	11	10						
<b>Чай с сахаром</b>			<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>48,8</b>	<b>№ 685-2004</b>
чай-заварка	0,9	0,9						
сахар	12	12						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>10</b>	<b>11</b>	<b>85,3</b>	<b>479,5</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

11 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,1	15,3	75	477,4	
<i>Каша из смеси круп "Бзлаков"</i>			165	6,2	7,5	36	236	
крупы	30	30						
молоко питьевое	115	115						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
<i>бутерброд с маслом, повидлом</i>			30/5/15	2,3	7,4	14,5	133,8	
батон пшеничный	30	30						
масло сливочное	5	5						
повидло	15	15						
<i>Чай с сахаром, лимоном</i>			200/5	0,1	0	12,2	49,2	№494-2013
чай заварка	0,9	0,9						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
<i>Хлеб пшеничный</i>			30	1,5	0,4	12,3	58,4	
<b>ИТОГО:</b>				10,1	15,3	75	477,4	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20- 25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

**12 ДЕНЬ**

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				12,1	16,4	63,9	449,5	
<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>			<b>250</b>	<b>5,5</b>	<b>6,1</b>	<b>22</b>	<b>165</b>	<b>№160-2004</b>
вода питьевая	105	105						
молоко питьевое	125	125						
макаронные изделия	15	15						
масло сливочное	2	2						
сахар	2	2						
<b>Бутерброд с маслом</b>			<b>20/7</b>	<b>2,3</b>	<b>7,4</b>	<b>14,5</b>	<b>132</b>	<b>№1-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	7	7						
<b>Чай с молоком</b>			<b>200</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>15,1</b>	<b>94,1</b>	<b>№630-1996</b>
чай заварк	0,9	0,9						
сахар	10	10						
молоко питьевое	100	100						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>ИТОГО:</b>				<b>12,1</b>	<b>16,4</b>	<b>63,9</b>	<b>449,5</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20- 25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

13 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.г	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10	7,3	74,8	424,2	
<b>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>6,5</b>	<b>6,7</b>	<b>26</b>	<b>210</b>	<b>№311-2004</b>
хлопья овсяные "Геркулес"	25	25						
вода питьевая	72	72						
молоко питьевое	110	110						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	1	1						
<b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>			<b>20/25</b>	<b>1,8</b>	<b>0,2</b>	<b>21</b>	<b>93</b>	<b>№2-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
джем	25,2	25						
<b>Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"</b>			<b>200/20/10</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>15,5</b>	<b>62,8</b>	<b>№686-2004</b>
чай заварка	0,9	0,9						
сахар	15	15						
лимон	11	10						
апельсин	21	20						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>10</b>	<b>7,3</b>	<b>74,8</b>	<b>424,2</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

14 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				12	15,2	72,2	477,2	
<b>Каша гречневая молочная жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>6,5</b>	<b>6,1</b>	<b>30,2</b>	<b>202</b>	<b>№1/4-2011</b>
крупa гречневая	40	40						
вода питьевая	68	68						
молоко питьевое	100	100						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	0,8	0,8						
<b>Бутерброд с маслом</b>			<b>20/5</b>	<b>2,1</b>	<b>6,4</b>	<b>13,5</b>	<b>123,8</b>	<b>№1-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>			<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>16,2</b>	<b>93</b>	<b>№500-2013</b>
кофейный напиток	5,5	5,5						
молоко сгущенное с сахаром	25	25						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>ИТОГО:</b>				<b>12</b>	<b>15,2</b>	<b>72,2</b>	<b>477,2</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2350</b>	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20- 25%)				<b>15-19</b>	<b>16-20</b>	<b>67-84</b>	<b>470-588</b>	



16 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,85	9,35	26	332,6	
<b>омлет натуральный с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>9,25</b>	<b>8,95</b>	<b>1,5</b>	<b>225</b>	<b>№516-2014 го</b>
яйцо куриное	80	80						
молоко питьевое	30	30						
масло растительное	2	2						
масло сливочное	5	5						
<b>Чай с сахаром</b>			<b>200/5</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>12,2</b>	<b>49,2</b>	<b>№494-2013</b>
чай заварка	0,9	0,9						
сахар	10	10						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>10,85</b>	<b>9,35</b>	<b>26</b>	<b>332,6</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	



**17 ДЕНЬ**

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.г	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,3	12,7	81,5	481	
<b>Каша пшенная жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>4,8</b>	<b>6,9</b>	<b>28</b>	<b>193,3</b>	<b>№311-2004</b>
крупы пшено	25	25						
вода питьевая	76	76						
молоко питьевое	114	114						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	1,2	1,2						
<b>Кондитерское изделие пром пр-ва (пряник, вафли, печенье)</b>			<b>30</b>	<b>2,1</b>	<b>3,1</b>	<b>25</b>	<b>136,3</b>	
<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>			<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>16,2</b>	<b>93</b>	<b>№500-2013</b>
кофейный напиток	5,5	5,5						
молоко сгущенное с сахаром	25	25						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>10,3</b>	<b>12,7</b>	<b>81,5</b>	<b>481</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

**18 ДЕНЬ**

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,г	белки,г	жиры,г	угл.г	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				10,9	11,2	61,7	446,4	
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>			<i>200/5</i>	<i>6,6</i>	<i>8,3</i>	<i>34,3</i>	<i>238</i>	<i>№93-2001</i>
крупы рисовая	15	15						
крупы пшеничная	15	15						
вода питьевая	70	70						
молоко питьевое	102	102						
масло сливочное	5	5						
сахар	3	3						
<i>Чай с молоком</i>			<i>200</i>	<i>2,8</i>	<i>2,5</i>	<i>15,1</i>	<i>150</i>	<i>№630-1996</i>
чай заварочный	0,9	0,9						
сахар	10	10						
молоко питьевое	100	100						
<i>Хлеб пшеничный</i>			<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,3</i>	<i>58,4</i>	
итоги:				10,9	11,2	61,7	446,4	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

19 ДЕНЬ

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				17	18	62,9	480,4	
<b>Каша рисовая жидкая с маслом</b>			<b>200/5</b>	<b>6,4</b>	<b>7,2</b>	<b>27</b>	<b>198</b>	<b>№311-2004</b>
крупы рисовая	30	30						
молоко питьевое	190	190						
сахар	3	3						
масло сливочное	5	5						
соль йодированная	1	1						
<b>Бутерброд с сыром</b>			<b>20/15</b>	<b>5,7</b>	<b>6,2</b>	<b>7,2</b>	<b>107</b>	<b>№3-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
сыр	16	15						
<b>Какао на молоке</b>			<b>200</b>	<b>3,4</b>	<b>4,2</b>	<b>16,4</b>	<b>117</b>	<b>№642-1996</b>
какао порошок	4	4						
молоко питьевое	130	130						
сахар	10	10						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>17</b>	<b>18</b>	<b>62,9</b>	<b>480,4</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20- 25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

**20 ДЕНЬ**

наименование блюда	брутто.г	нетто.г	химический состав					№ рецептуры
			выход,гр	белки,г	жиры,г	угл.гр	ЭЦ,ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>				16,9	21,9	63,9	506,2	
<b>Суп молочный с крупой</b>			<b>250</b>	<b>6,3</b>	<b>7,7</b>	<b>24,2</b>	<b>191</b>	<b>№162-1996</b>
молоко питьевое	165	165						
вода питьевая	100	100						
крупы пшено	20	20						
масло сливочное	2	2						
сахар	2	2						
<b>Бутерброд с сыром и маслом</b>			<b>20/14/5</b>	<b>7,2</b>	<b>11,5</b>	<b>11,2</b>	<b>163,8</b>	<b>№1,3-2004</b>
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
сыр	15	14						
<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>			<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>16,2</b>	<b>93</b>	<b>№642-1996</b>
кофейный напиток	5,5	5,5						
молоко сгущенное с сахаром	25	25						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,3</b>	<b>58,4</b>	
<b>Итого:</b>				<b>6,3</b>	<b>7,7</b>	<b>24,2</b>	<b>191</b>	
норма пищевых веществ и энергии по нормативу(100%)				77	79	335	2350	
норма пищевых веществ и энергии за завтрак (20-25%)				15-19	16-20	67-84	470-588	

Согласовано  
директор школы МАОУ Байкаловская СОШ  
Кугаевская Е.Д.  
"01" сентября 2024 года

Утверждаю  
организатор питания  
Добрынина Т.Л.  
"01" сентября 2024 года

**ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ  
РАЗРАБОТАНО В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ САНПИН 2.3/2.4.3590-20

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ : С 7-11 ЛЕТ

ПРИЕМ ПИЩИ:ЗАВТРАК

---

































