

**План психолого-педагогического сопровождения  
государственной (итоговой) аттестации выпускников 9,11 классов  
на 2024-2025 учебном году**

№	Виды деятельности	Содержание	Сроки
1.	Изучение профессиональной направленности уч-ся 9,11 классов.	Анкетирование «Профессиональное самоопределение» Карта интересов, опросник «ДДО» и др.	В течение года
2.	Диагностика стрессоустойчивости, саморегуляции, эмоционального состояния.	Анкета исследования готовности выпускников к сдаче экзаменов Тест «Способность к саморегуляции» Тест тревожности Спилберга-Ханина Методика изучения эмоциональной напряженности	Февраль, апрель 2025 г.
3.	Практические занятия для учащихся 9, 11 классов с элементами тренинга «Формула успеха»	Выработать осознанное и объективное отношение, адекватное представление о ЕГЭ, ОГЭ. Обучение методам и приёмам эмоционально-волевой регуляции. 1.Что такое экзамен и что он означает для меня. Плюсы и минусы ЕГЭ, ОГЭ.2.Как лучше подготовиться к экзаменам. 3.Поведение на экзамене. 4. Уверенность на экзамене. 5.Способы саморегуляции в стрессовой ситуации(аутогенная тренировка, формулы самовнушения, визуализация, приёмы, мобилизующие интеллектуальные возможности школьников при подготовке и сдачи экзаменов)	Февраль-май 2025 г.
4.	Индивидуально и групповое консультирование учащихся при подготовке к ЕГЭ, ОГЭ	Оказание индивидуальной психолого-педагогической помощи и поддержки, разрешение трудностей. Работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости.	В течение года
5.	Консультирование родителей по вопросам подготовки к экзаменам	Повышение родительской компетентности в вопросах их роли в создании благоприятных условий для успешного прохождения итоговой аттестации: «Психологические особенности учащихся при подготовке к ЕГЭ и	В течение года

		ОГЭ». «Как помочь ребёнку противостоять стрессу». «Поведение родителей в период подготовки учащихся к экзаменам»	
6.	Индивидуальное консультирование педагогов (по запросу)	Консультирование педагогов по вопросам психологической готовности учащихся к экзаменационным испытаниям.	В течение года